



給食 野口 奈々



日曜日		初期 (1回食となります)	中期 (午後食はありません)		後期		
		メニューと食材	メニュー	食材	昼食	午後食	食材
1	水	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	7倍粥 鶏肉のとろみ煮 野菜の納豆煮 野菜スープ バナナ	精白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 さつまい キャベツ ほうれん草 納豆 バナナ	5倍粥 鶏肉の味噌煮 野菜の納豆煮 野菜スープ バナナ	さつまい粥	精白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 さつまい キャベツ ほうれん草 納豆 青ピーマン 長ねぎ 白菜 若布 バナナ
29							
2	木	10倍粥ペースト 人参ペースト	7倍粥 カレイのとろみ煮 大根の柔らか煮 野菜の味噌汁 バナナ	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ 大根 バナナ	5倍粥 カレイの甘辛煮 大根の柔らか煮 野菜の味噌汁 バナナ	野菜粥	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ 大根 いんげん かぶ バナナ
30							
3	金	10倍粥ペースト 南瓜ペースト	パン粥 鶏肉のとろみ煮 野菜煮 南瓜スープ バナナ	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ 南瓜 バナナ	トースト 鶏肉の洋風煮 野菜煮 南瓜スープ バナナ	青菜粥	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ 南瓜 精白米 小松菜 バナナ
31							
4	土	10倍粥ペースト 人参ペースト	柔らか鶏のおかゆ 彩野菜の汁椀 豆腐の味噌汁 バナナ	精白米 玉ねぎ 鶏ほぐし身 人参 豆腐 さやいんげん バナナ	ツナと野菜の 炊き込みごはん 筑前煮 豆腐の味噌汁 バナナ	鮭と根菜の 炊き込み ごはん	精白米 人参 ツナ缶 いんげん ごぼう 里芋 豆腐 若布 鮭 しいたけ バナナ キャベツ 大根 ピーマン ブロッコリー 鮭 ほうれん草
18							
6	月	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	7倍粥 鶏肉のとろみ煮 野菜煮 なすの味噌汁 バナナ	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ さつまい 南瓜 なす バナナ	5倍粥 鶏肉の甘辛煮 野菜煮 なすの味噌汁 バナナ	さつまい粥	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ さつまい 南瓜 なす 小松菜 バナナ
7	水	10倍粥ペースト 人参ペースト	7倍粥 カレイのとろみ煮 野菜煮 豆腐のくずし汁 バナナ	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ 豆腐 じゃが芋 ほうれん草 バナナ	5倍粥 カレイの味噌煮 野菜煮 豆腐のくずし汁 バナナ	芋粥	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ 豆腐 じゃが芋 ほうれん草 小松菜 長ねぎ バナナ
27	月						
8	水	10倍粥ペースト ブロッコリーペースト	パン粥 鶏肉のとろみ煮 胡瓜のくったり煮 野菜スープ バナナ	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 胡瓜 ブロッコリー バナナ	トースト 鶏肉の洋風煮 胡瓜のくったり煮 野菜スープ バナナ	人参粥	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 胡瓜 ブロッコリー 精白米 トマト 長ねぎ 若布 バナナ
9	木	10倍粥ペースト さつまいペースト	7倍粥 豆腐のとろみ煮 ほうれん草のくったり煮 芋煮味噌汁 バナナ	精白米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 さつまい ほうれん草 バナナ	5倍粥 豆腐の和風煮 ほうれん草のくったり煮 芋煮味噌汁 バナナ	野菜粥	精白米 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 さつまい ほうれん草 里芋 長ねぎ バナナ
10	金	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	野菜うどん 鶏肉のとろみ煮 キャベツの柔らか煮 バナナ	うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 さつまい ほうれん草 キャベツ バナナ	野菜うどん 鶏肉の甘辛煮 キャベツの柔らか煮 バナナ	青菜粥	うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 さつまい 精白米 ほうれん草 キャベツ バナナ

日	曜	初期 (1回食となります)	中期 (午後食はありません)	後期			
	日	メニューと食材	メニュー	食材	昼食	午後食	食材
11	土	10倍粥ペースト 人参ペースト	さつま芋と南瓜のお粥 白身魚と野菜の洋風煮込み じゃが芋の味噌汁 バナナ	精白米 人参 南瓜 鰯 豆乳 さつま芋 りんご 玉ねぎ じゃが芋 バナナ	鶏と野菜のリゾット 鮭のホワイトシチュー じゃが芋の味噌汁 バナナ	ツナときのこの リゾット	精白米 鶏肉 鮭 玉ねぎ 人参 若布 南瓜 ブロッコリー じゃが芋 舞茸 ツナ バナナ キャベツ 椎茸
14	火	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	7倍粥 鶏肉のとりみ煮 野菜煮 青菜の味噌汁 バナナ	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ バナナ	5倍粥 鶏肉の和風煮 野菜煮 青菜の味噌汁 バナナ	野菜粥	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ 若布 小松菜 バナナ
15	水	10倍粥ペースト 人参ペースト	野菜うどん 豆腐のとりみ煮 胡瓜のくったり煮 バナナ	うどん 豆腐 人参 玉ねぎ 胡瓜 バナナ	野菜うどん 豆腐の甘辛煮 胡瓜のくったり煮 バナナ	人参粥	うどん 豆腐 人参 玉ねぎ 胡瓜 精白米 もやし バナナ
28	火						
16	木	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト	パン粥 鶏肉のとりみ煮 野菜煮 野菜スープ バナナ	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 胡瓜 キャベツ バナナ	トースト 鶏肉の洋風煮 白菜のくったり煮 野菜スープ バナナ	うどん粥	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 胡瓜 キャベツ うどん 白菜 若布 バナナ
17	金	10倍粥ペースト ブロッコリーペースト	7倍粥 カレイのとりみ煮 ブロッコリーの柔らか煮 南瓜と玉ねぎの味噌汁 バナナ	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ 大根 ブロッコリー 南瓜 ほうれん草 バナナ	5倍粥 カレイの和風煮 ブロッコリーの柔らか煮 南瓜と玉ねぎの味噌汁 バナナ	野菜粥	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ 大根 ブロッコリー 南瓜 ほうれん草 バナナ
20	月	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	7倍粥 鶏肉のとりみ煮 胡瓜のくったり煮 野菜スープ バナナ	精白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 豆腐 さつま芋 胡瓜 ほうれん草 バナナ	5倍粥 鶏肉の洋風煮 胡瓜のくったり煮 野菜スープ バナナ	豆腐粥	精白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 豆腐 さつま芋 胡瓜 ほうれん草 バナナ
21	火	10倍粥ペースト 人参ペースト	7倍粥 カレイのとりみ煮 キャベツの柔らか煮 野菜の味噌汁 バナナ	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ キャベツ バナナ	5倍粥 カレイの和風煮 キャベツの柔らか煮 野菜の味噌汁 バナナ	人参粥	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ キャベツ バナナ
22	水	10倍粥ペースト さつま芋ペースト	パン粥 鶏肉のとりみ煮 さつま芋の柔らか煮 野菜スープ バナナ	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ さつま芋 ほうれん草 胡瓜 バナナ	トースト 鶏肉の洋風煮 さつま芋の柔らか煮 野菜スープ バナナ	うどん粥	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ さつま芋 ほうれん草 胡瓜 うどん ツナ缶 長ねぎ 青ピーマン バナナ
23	木	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	7倍粥 カレイのとりみ煮 大根のだし煮 豆腐の味噌汁 バナナ	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 バナナ	5倍粥 カレイの和風煮 大根のだし煮 豆腐の味噌汁 バナナ	青菜粥	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 小松菜 バナナ
24	金	10倍粥ペースト 人参ペースト	野菜うどん 豆腐のとりみ煮 キャベツのくったり煮 バナナ	うどん 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ 胡瓜 バナナ	野菜うどん 豆腐の甘辛煮 キャベツのくったり煮 バナナ	鮭粥	うどん 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ 胡瓜 鮭フレーク バナナ
25	土	 運動会 					

※じゃが芋、ほうれん草、南瓜、ブロッコリーは常備菜として冷凍保管している為、献立に記載されていない場合でも使用することがありますのでご了承ください。